



eBook

7 nejčastějších chyb při výběru brýlí

Představte si situaci:

Sedíte u počítače, oči vás pálí, hlava bolí a vaše
staré brýle už prostě nestačí.

Rozhodnete se pro nové, ale... kudy začít?
Jak se vyhnout drahým omylům a vybrat ty správné
brýle napoprvé?

OptikDoDomu

www.OptikDoDomu.cz

Proč vznikl tento e-book

Brýle nejsou jen korekční pomůcka - jsou to vaše druhé oči.

Nosíte je celý den, jsou součástí vaší identity a významně ovlivňují kvalitu vašeho života. Investice do správných brýlí je investicí do vašeho zdraví, pohodlí a sebevědomí.

Pojďme společně projít cestu k výběru perfektních brýlí a vyvarovat se přitom nejčastějších chyb, které by vás mohly stát zbytečné peníze, čas i nervy.

CHYBA Č. 1: ŠPATNĚ ZVOLENÁ VELIKOST OBRUBY

Časté chyby při výběru velikosti:

✗ Příliš velké brýle:

- Očnice jsou širší než licní kosti
- Stranice nesedí za ušima
- Zkreslují vidění

✗ Příliš malé brýle:

- Tlačí na spánky
- Způsobují bolesti hlavy
- Omezují zorné pole

Jak poznáte, že brýle sedí?

- Oči jsou ve středu čoček
- Obočí není zakryté
- Stranice netlačí za ušima
- Spodní část obruby se nedotýká tváře
- Šířka odpovídá obličeji

Jak rozumět velikosti brýlí

Velikost uvádí čísla uvedená na vnitřní straně straničky, např. 52-18-130.

První číslo: šířka čočky

Druhé číslo: vzdálenost mezi čočkami

Třetí číslo: délka stranice

Rozměry se uvádí v milimetrech.





Když nejlevnější není nejvýhodnější

Myslel jsem, že ušetřím. Místo toho jsem během roku koupil troje brýle."* - Tomáš, 35 let, IT specialista

Tomáš se rozhodl koupit si ty nejlevnější brýle, které našel na internetu. Po třech měsících se mu uvolnily šroubky, po půl roce se začala loupat povrchová úprava skel a do roka musel brýle kompletně vyměnit.

Nakonec utratil třikrát více, než kdyby hned na začátku investoval do kvalitních brýlí.

Skryté náklady levných brýlí:

- Častější výměna poškozených částí
- Nutnost dodatečných úprav a oprav
 - Nižší komfort při nošení
 - Možné zdravotní komplikace
 - Kratší životnost

Na čem rozhodně nešetřit:

- Kvalita skel
- Přesné měření zraku
- Základní povrchové úpravy
- Odborné sestavení brýlí

💡 Praktický tip: Při výběru brýlí počítejte náklady na den nošení, ne jednorázovou cenu.

⚠ Důležité upozornění: Nekvalitní brýle mohou způsobit bolesti hlavy, únavu očí a zhoršení zraku.

Kvalitní brýle nejsou výdaj, ale investice do vašeho zdraví a komfortu.

Chyba č. 3: Výběr obruby bez ohledu na sílu dioptrií

Mnoho lidí dělá zásadní chybu, když si vybírá rám bez ohledu na sílu svých dioptrií.

Výsledkem jsou pak těžké, nepohodlné nebo nevzhledné brýle, kterým se dalo jednoduše předejít správnou volbou.

✓ Minusové dioptrie (nad -3,5)

Na co si dát pozor:

- Okraje čoček jsou silnější než střed
- V tenkých rámech působí nevzhledně
- Mohou přesahovat obrubu

Doporučení:

- ✓ Volit celorámy
- ✓ Vybrat obruby se zakrytými okraji
- ✓ Zvážit ztenčené čočky



- Výběr rámu přímo ovlivňuje vzhled čoček

✓ Plusové dioptrie (nad +3,5)

Na co si dát pozor:

- Střed čočky je silnější
- Vytváří efekt "zvětšených očí"
- Těžší celková váha brýlí

Doporučení:

- ✓ Vybírat obruby s menšími očnicemi
- ✓ Tmavší obruby pro maskování síly čoček
- ✓ Ztenčené čočky pro lepší estetiku

- Vyšší dioptrie vyžadují speciální přístup

- Správná kombinace rámu a čoček - lepší vzhled i funkčnost

💡 Praktický tip: Investice do ztenčených čoček se vyplatí - brýle budou lehčí a estetičtější.

Nechte si poradit od našich optiků - pomohou vám najít ideální kombinaci rámu a typu čoček pro vaše dioptrie.

Chyba č. 4: Když materiál brýlí neodpovídá jejich využití

Vybrat správný materiál brýlí je stejně důležité jako jejich design.

Mnoho lidí podceňuje význam materiálu a později zjistí, že jejich brýle nejsou vhodné pro jejich životní styl nebo pracovní prostředí.

Jak vybrat správný typ rámu?

Základní typy rámu mají každý své specifické využití.

Celorámy jsou nejodolnější a hodí se pro náročnější podmínky nebo vyšší dioptrie.

Polorámy představují kompromis mezi vzhledem a odolností.

Vrtané obroučky, přestože vypadají elegantně, nejsou vhodné pro vysoké dioptrie nebo fyzicky náročné aktivity.

Materiály obrouček v kostce:

Kov: trvanlivý, klasický vzhled, může způsobovat alergie

Plast: lehký, cenově dostupný, méně odolný

Titan: nejlehčí, hypoalergenní, ale dražší varianta

Jaké čočky zvolit?

Skleněné čočky jsou ideální volbou pro:

- Práci v prašném prostředí
- Situace vyžadující vynikající optickou kvalitu
- Uživatele, kterým nevadí vyšší hmotnost

Plastové čočky oceníte při:

- Sportovních aktivitách
- Potřebě lehkých brýlí
- Častém střídání brýlí



Časté chyby při výběru:

- Volba vrtaných obrouček pro vysoké dioptrie
 - Plastové čočky bez tvrzení
- Těžké skleněné čočky pro sportovní aktivity
- Chybějící antireflexní úprava při práci s počítačem

💡 **Pamatujte:** Správně zvolený materiál a úpravy mohou výrazně prodloužit životnost vašich brýlí a zvýšit komfort jejich nošení.

Chyba č. 5: Nákup brýlí bez odborné konzultace

Znáte to - brýle z drogerie jsou levné a rychle dostupné.
Jenže univerzální řešení v oblasti zraku neexistuje.
Proč?



Každé oko je jedinečné a může mít jinou dioptrii nebo astigmatismus, který běžné hotové brýle vůbec nezohledňují.

Rizika nekvalitních brýlí:

- Způsobují bolesti hlavy a únavu očí
- Nezohledňují rozdílné dioptrie na každém oku
 - Neřeší astigmatismus
- Nekvalitní materiály mohou poškodit zrak
- Nepřesná vzdálenost zornic vede k námaze očí

Kdy je návštěva optometristy nezbytná?

- Při první koupi dioptrických brýlí
- Pokud uplynul více než rok od posledního měření
 - Při častých bolestech hlavy
 - Když pociťujete zhoršení zraku
 - Při výběru multifokálních skel

💡 Pamatujte: Šetřit na odborné konzultaci znamená riskovat své zdraví.
Správně vybrané brýle nejsou jen módní doplněk, ale především zdravotní pomůcka.

Pamatujte: Měření zraku provádíme pravidelně v každé naší kamenné prodejně.
Jednoduše se objednáte online. Vyšetření zabere cca 30 minut.

Chyba č. 6: Ignorování tvaru obličeje

Tvar obličeje je klíčový faktor při výběru brýlí, který mnoho lidí přehlíží. Je to jako vybírat si oblečení bez ohledu na postavu - prostě to nefunguje.

- ✓ Správně zvolené brýle dokážou zvýraznit vaše přednosti a zjemnit případné nedokonalosti. Naopak nevhodně vybrané obroučky mohou váš obličej opticky rozšířit, prodloužit nebo zdůraznit rysy, které byste raději skryli.

- ✓ **Základní pravidla výběru:**

- **Oválný obličej:** Můžete experimentovat, většina tvarů vám bude slušet
- **Kulatý obličej:** Vybírejte hranatější obroučky pro zvýraznění kontur
- **Hranatý obličej:** Zaoblené tvary zjemní ostré rysy
- **Srdcovitý obličej:** Lehké oválné rámy vyváží širší čelo



Nejčastější chyby:

- Kopírování trendů bez ohledu na vlastní rysy
- Výběr příliš dominantních obrouček
- Ignorování proporcionality obličeje

💡 **Praktický tip:** Na webu OptikDoDomu si brýle můžete zkoušet pomocí virtuálního zrcadla - stačí zapnout kameru a můžete vybírat a zkoušet stovky brýlí.

Pamatujte: Brýle by měly zdůrazňovat vaši osobnost, ne ji překrývat. Nechte si poradit od našich odborníků, kteří vám pomohou s výběrem brýlí přesně pro váš typ obličeje.*

Chyba č. 7: Nevhodně zvolená barva obrouček



Barva brýlí není jen otázkou módy nebo osobních preferencí.

Správně zvolený odstín dokáže rozzářit váš obličej, zatímco nevhodná barva může způsobit, že budete vypadat unaveně nebo bledě.

Jak vybrat správnou barvu?

Pro teplý tón pleti:

- Zlaté a bronzové obroučky
- Běžové a hnědé odstíny
- Teplé zelené tóny
- Žlutavě červená

Pro studený tón pleti:

- Stříbrné a platinové obroučky
- Černá a grafitová
- Chladné modré odstíny
- Růžová a vínová

💡 Tip: Nejste si jisti svým tónem pleti? Podívejte se na žíly na zápěstí - namodralé žíly značí studený tón, nazelenalé teplý.

Sladění s barvou vlasů:

- **Tmavé vlasy:** Výrazné barvy nebo klasická černá
- **Světlé vlasy:** Jemné pastelové tóny, zlatá
- **Šedé/bílé vlasy:** Stříbrná, modrošedá, burgundská
- **Zrzavé vlasy:** Zelená, hnědá, zlatá

Čeho se vyvarovat:

- Příliš kontrastních barev u jemných rysů
- Matných odstínů u bledé pleti
- Teplých tónů u chladného typu
- Výrazných barev u výrazných rysů

Pamatujte: Správně zvolená barva obrouček může být vaším nejlepším make-upem.

V našich optikách vám rádi pomůžeme s výběrem odstínu, který perfektně doplní váš přirozený kolorit.*

Proč si vybrat u OptikDoDomu

Vyhnout se běžným chybám při výběru brýlí je první krok. Tím druhým je vybrat si spolehlivého partnera pro péči o váš zrak. OptikDoDomu nabízí komplexní řešení, které spojuje kvalitu, dostupnost a výhodnou cenu.

Ušetřete až 50 % oproti běžným optikám!

Díky vlastní značce Icona a přímé cestě z výroby k vám nabízíme:

- Prémiovou kvalitu za dostupnou cenu
- Okamžitou dostupnost díky vlastním skladovým zásobám
- Rychlou výrobu ve vlastních brusírnách

Flexibilita nákupu podle vašich potřeb

💎 Vyberte si způsob, který vám vyhovuje:

- Pohodlný nákup v e-shopu
- Osobní návštěva v našich prodejnách
- Unikátní služba OptikDoDomu - přijedeme za vámi



Exkluzivní výhody pro naše zákazníky

✦ Co u nás získáte:

- Akce 1+1 zdarma na všechny obroučky Icona
- Doživotní záruku na obroučky
- Elegantní pevné pouzdro jako dárek
- Při nákupu v e-shopu - garance 30 dní na vrácení zboží bez udání důvodu

✦ Profesionální servis.

Poskytujeme kompletní péči:

- Odborně měření zraku v prodejnách
- Možnost objednat si návštěvu optika k vám domů, pro pohodlný výběr obrouček v klidu - zdarma a nezávazně po celé ČR
- Seřízení a čištění brýlí v prodejnách zdarma
- Expresní opravy
- Individuální přístup ke každému zákazníkovi



📺 Speciální nabídka pro čtenáře e-booku:

Využijte slevu **70 % sleva na obruby značky Icona s kódem "EBOOK70"**

Sleva je na obrubu v kombinaci se zábrusem dioptrických skel.

Nákup je možný v e-shopu, prodejně nebo skrze službu OptikDoDomu.

Dopřejte svým očím profesionální péči za dostupnou cenu.

Navštivte www.OptikDoDomu.cz nebo zavolejte na 602 332 395.

Děkujeme!